

Modalités d'intervention : entretiens individuels en toute neutralité et confidentialité, accompagnement global d'une durée de 10h (8h d'entretien et 2h de préparation et compte rendu) sur 2 à 3 mois.



Toute personne
active



Français et
Anglais



Présentiel et
Distanciel



990 € TTC

- Dispositif légal mis en place par la loi du 31 décembre 1991
- Durée maximale de 24 heures étalée sur 8 à 12 semaines
- Séances d'entretien individuel avec un consultant dédié

Conformément, au cadre légal, un suivi, dans les 6 mois au plus après la fin de votre prestation est assuré afin de faire le point sur l'évolution de votre situation.

Objectifs du processus

Être au clair avec son objectif professionnel c'est s'assurer un alignement dans sa posture et une efficacité dans sa communication.

Après avoir cerné vos besoins et vos attentes, nous irons identifier le socle de vos ressources pour clarifier votre projet professionnel et optimiser vos outils RH (CV, lettre de motivation).

Déroulement de l'accompagnement

1. « MON PROJET »

Objectif : cerner vos envies et vos ambitions.

Analyser votre demande et votre besoin.

Vous informer des conditions de déroulement de l'accompagnement (calendrier, processus, compte rendus).

Définir votre ou vos objectifs.

2. « MON PARCOURS DE VIE »

Objectif : apprendre à nous connaître et créer ce lien de respect et de confiance propice au développement d'un projet transparent et ambitieux.

Installer une relation d'écoute active et de non-jugement.

Comprendre votre parcours et vos choix de vies, leurs motivations.

3. « MES COMPETENCES »

Objectif : identifier les compétences innées, acquises, les valeurs et les motivations ainsi que l'environnement professionnel le plus propice à votre épanouissement.

Travailler sur la base du CV existant pour identifier les compétences acquises.

Cerner vos valeurs profondes avec lesquelles vous savez ne pas pouvoir faire de compromis.

4. « J'AFFINE MON PROJET »

Objectif : Élaborer une alternative à votre projet professionnel centrées sur vos valeurs et vos objectifs.

Réduire le champ des possibles en fonction de vos prises de consciences et de l'analyse de l'étape « mes compétences ».

Valider la cohérence de votre projet avec votre écologie (cohérence vie professionnelle, vie personnelle).

5. « MON PROJET CLARIFIÉ »

Objectif : Capitaliser sur l'ensemble des éléments d'investigation pour établir une stratégie gagnante.

Aligner vos outils RH de communication des compétences (CV, lettre de motivation, LinkedIn...) pour être efficace dans vos actions de recherche.

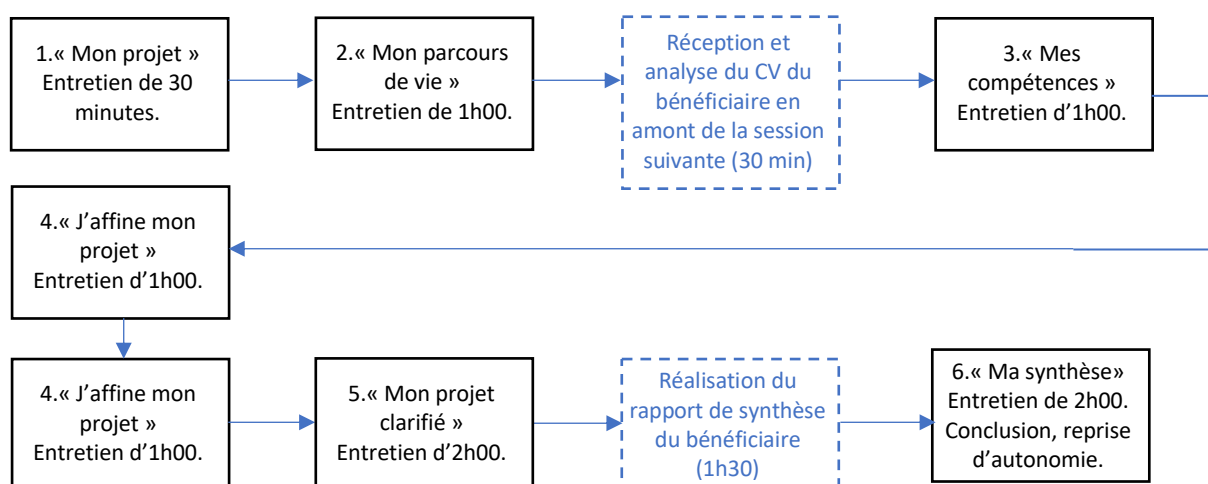
Se mettre en situation d'entretien de recrutement et faire un feedback à chaud.

6. « MA SYNTHÈSE »

Restituer votre document de synthèse

Réaliser un entretien de suivi dans les 6 mois au plus près de la fin de notre processus commun.

Détails des étapes du processus



Organisation matérielle et logistique

Coach consultant

Mathilde Camus – Caroline Maratuech – Joëlle Cloerec – Céline Bares – Sylvie Morrisson –
Géraldine David – Pascale Eymery

Moyens techniques

Salle de réunion confidentielle (présentiel)
Visio conférence confidentielle (distanciel : Teams)
Mises en situation
Documents de synthèse

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats

Feuille de présence
Évaluation qualité du processus d'accompagnement

Condition d'accès au bilan de compétences

Après un échange téléphonique sur l'analyse de vos besoins, vous recevrez une convention de formation qui sera à retourner signée pour valider votre consentement et votre inscription.
En complément, une preuve de prise en charge financière (validation dossier CPF, virement bancaire pour autofinancement) devra être fournie à B'UP COACHING au moins 48h avant le démarrage du bilan de compétences.

Accessibilité handicap (PSH/PMR)

Si un aménagement est nécessaire pour certains participants, contactez-nous.

Gestion administrative de vos dossiers et facilitation

Julia Renault