

**Modalités d'intervention** : entretiens individuels en toute neutralité et confidentialité, accompagnement global d'une durée de 15h (10h d'entretien et 5h de préparation, test et compte rendu) sur 2 à 3 mois



Toute personne  
active



Français et  
Anglais



Présentiel et  
Distanciel



1500 € TTC

- Dispositif légal mis en place par la loi du 31 décembre 1991
- Durée maximale de 24 heures étalée sur 8 à 12 semaines
- Séances d'entretien individuel avec un consultant dédié

Conformément, au cadre légal, un suivi, dans les 6 mois au plus après la fin de votre prestation est assuré afin de faire le point sur l'évolution de votre situation.

## Objectifs du processus

L'objectif est d'accompagner de manière individualisée le bénéficiaire pour obtenir une mobilisation naturelle sur un projet qui donne un sens à sa contribution.

La cartographie des compétences techniques et comportementales, qu'elles soient innées ou acquises au travers du parcours, donnera un socle sur lequel appuyer un projet professionnel solide et un plan d'action sur les axes à développer.

Le projet sera mûri au travers d'enquêtes métiers et d'entretiens professionnels qualifiés.

Le rapport écrit sera remis et commenté après un travail individuel et collectif de 15h.

## Déroulement de l'accompagnement

### 1. « MON PROJET »

**Objectif : cerner vos envies et vos ambitions.**

Analyser votre demande et votre besoin.

Vous informer des conditions de déroulement de l'accompagnement (calendrier, processus, outils, compte rendus).

Définir votre ou vos objectifs.

## **2. « MON PARCOURS DE VIE »**

**Objectif : apprendre à nous connaître et créer ce lien de respect et de confiance propice au développement d'un projet transparent et ambitieux.**

Installer une relation d'écoute active et de non-jugement.

Comprendre votre parcours et vos choix de vies, leurs motivations.

## **3. « MES COMPETENCES »**

**Objectif : identifier les compétences innées, acquises, les valeurs et les motivations ainsi que l'environnement professionnel le plus propice à votre épanouissement.**

Travailler sur la base du CV existant pour identifier les compétences acquises.

Au besoin, passation d'un test psychotechnique adapté à la zone de flou (traits de personnalité, management, motivations...).

Cerner vos valeurs profondes avec lesquelles vous savez ne pas pouvoir faire de compromis.

## **4. « J'AFFINE MON PROJET »**

**Objectif : Élaborer une alternative à votre projet professionnel centrées sur vos valeurs et vos objectifs.**

Réduire le champ des possibles en fonction de vos prises de consciences et de l'analyse de l'étape « mes compétences ».

Valider la cohérence de votre projet avec votre écologie (cohérence vie professionnelle, vie personnelle).

Réaliser des enquêtes métier en sollicitant votre réseau.

## **5. « MON PROJET CLARIFIÉ »**

**Objectif : Capitaliser sur l'ensemble des éléments d'investigation pour établir un plan d'action.**

Déterminer un plan d'action intégrant le cas échéant la ou les formations complémentaires.

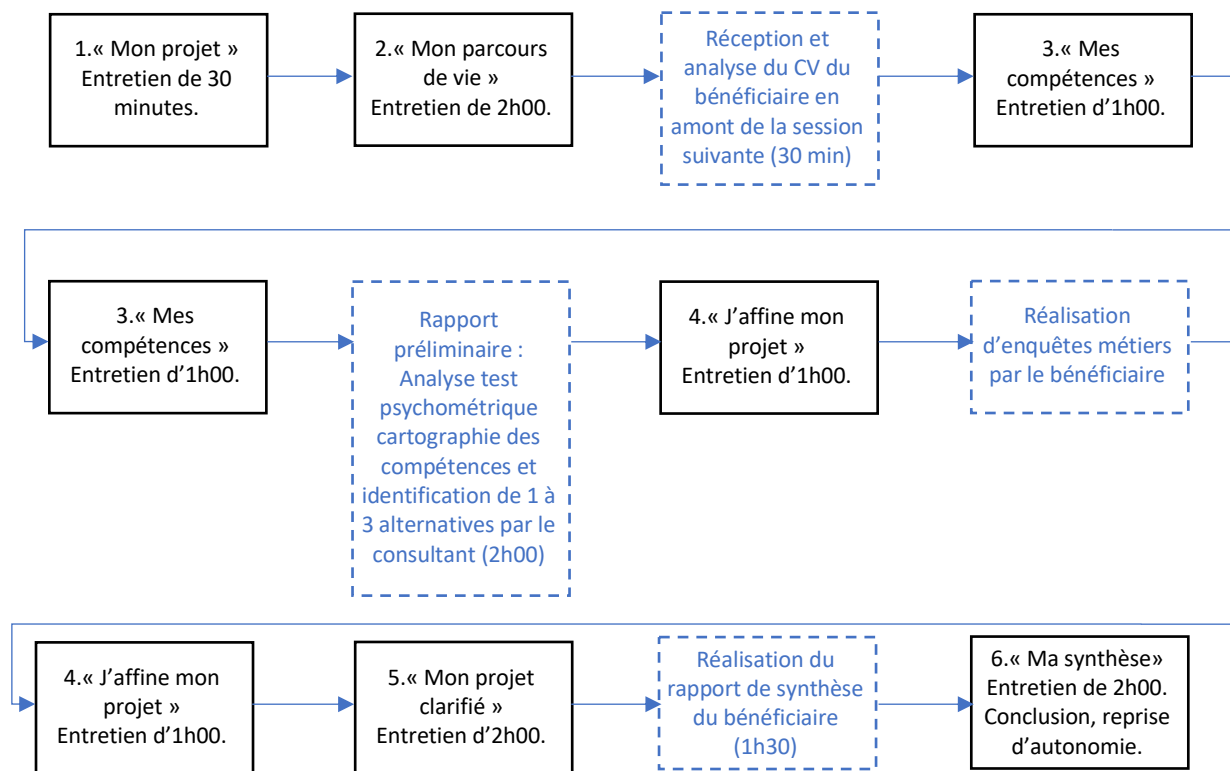
Simuler ensemble un entretien de recrutement ou un « pitch professionnel ».

## **6. « MA SYNTHÈSE »**

Restituer votre document de synthèse

Réaliser un entretien de suivi dans les 6 mois au plus près de la fin de notre processus commun.

## Détails des étapes du processus



## Organisation matérielle et logistique

### Coach consultant

Mathilde Camus – Caroline Maratuech – Joëlle Cloerec – Céline Bares – Sylvie Morrisson – Géraldine David – Pascale Eymery

### Moyens techniques

Salle de réunion confidentielle (présentiel)  
Visio conférence confidentielle (distanciel : Teams)  
Tests Psychométrique  
Mises en situation  
Documents de synthèse

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats

Feuille de présence  
Évaluation qualité du processus d'accompagnement

### Condition d'accès au bilan de compétences

Après un échange téléphonique sur l'analyse de vos besoins, vous recevrez une convention de formation qui sera à retourner signée pour valider votre consentement et votre inscription.

En complément, une preuve de prise en charge financière (validation dossier CPF, virement bancaire pour autofinancement) devra être fournie à B'UP COACHING au moins 48h avant le démarrage du bilan de compétences.

### **Accessibilité handicap (PSH/PMR)**

Si un aménagement est nécessaire pour certains participants, contactez-nous.

### **Gestion administrative de vos dossiers et facilitation**

Julia Renault