

**Modalités d'intervention** : entretiens individuels entre toute neutralité et en toute confidentialité, accompagnement global d'une durée de 24h (18h d'entretien et 6h de préparation, test et compte rendu) sur 2 à 3 mois



Toute personne  
active



Français et  
Anglais



Présentiel et  
Distanciel



2450 € TTC

- Dispositif légal mis en place par la loi du 31 décembre 1991
- Durée maximale de 24 heures étalée sur 8 à 12 semaines
- Séances d'entretien individuel avec un consultant dédié

Conformément, au cadre légal, un suivi, dans les 6 mois qui suivent la fin de votre prestation est assuré afin de faire le point sur l'évolution de votre situation.

## Objectifs du processus

L'objectif est d'accompagner de manière individualisée le bénéficiaire pour obtenir une mobilisation naturelle sur un projet qui donne un sens à sa contribution.

La cartographie des compétences techniques et comportementales, qu'elles soient innées ou acquises au travers du parcours, donnera un socle sur lequel appuyer un projet professionnel solide et un plan d'action sur les axes à développer.

Le projet sera mûri au travers d'enquêtes métiers et d'entretiens professionnels qualifiés.

Le rapport écrit sera remis et commenté après un travail individuel et collectif de 24h.

## Déroulement de l'accompagnement

### 1. « MON PROJET »

**Objectif : cerner vos envies et vos ambitions.**

Analyser votre demande et votre besoin.

Vous informer des conditions de déroulement de l'accompagnement (calendrier, processus, outils, compte rendus).

Définir votre ou vos objectifs.

## **2. « MON PARCOURS DE VIE »**

**Objectif : apprendre à nous connaître et créer ce lien de respect et de confiance propice au développement d'un projet transparent et ambitieux.**

Installer une relation d'écoute active et de non-jugement.

Comprendre votre parcours et vos choix de vies, leurs motivations.

## **3. « MES COMPETENCES »**

**Objectif : identifier les compétences innées, acquises, les valeurs et les motivations ainsi que l'environnement professionnel le plus propice à votre épanouissement.**

Travailler sur la base du CV existant pour identifier les compétences acquises.

Identifier au travers de l'outil IKIGAI les compétences multiples (innées, comportementales, dons... mis en sommeil ou exclus de la sphère professionnelle).

Passation de test psychotechnique pour lever des zones de flou (motivations, traits de personnalité...).

Cerner vos valeurs profondes avec lesquelles vous savez ne pas pouvoir faire de compromis.

## **4. « J’AFFINE MON PROJET »**

**Objectif : Élaborer une à 3 alternatives à votre projet professionnel centrées sur vos valeurs et vos objectifs.**

Réduire le champ des possibles en fonction de vos prises de consciences et de l'analyse de l'étape « mes compétences ».

Valider la cohérence de votre projet avec votre écologie (cohérence vie professionnelle, vie personnelle, objectifs professionnels...).

Réaliser des enquêtes métier en sollicitant des personnes qualifiées et bienveillantes envers votre projet.

## **5. « MON PROJET CLARIFIÉ »**

**Objectif : Capitaliser sur l'ensemble des éléments d'investigation pour établir un plan d'action et les outils de communication alignés avec votre projet.**

Déterminer un plan d'action intégrant le cas échéant la ou les formations complémentaires.

Aligner vos outils RH de communication des compétences (CV, lettre de motivation, LinkedIn...).

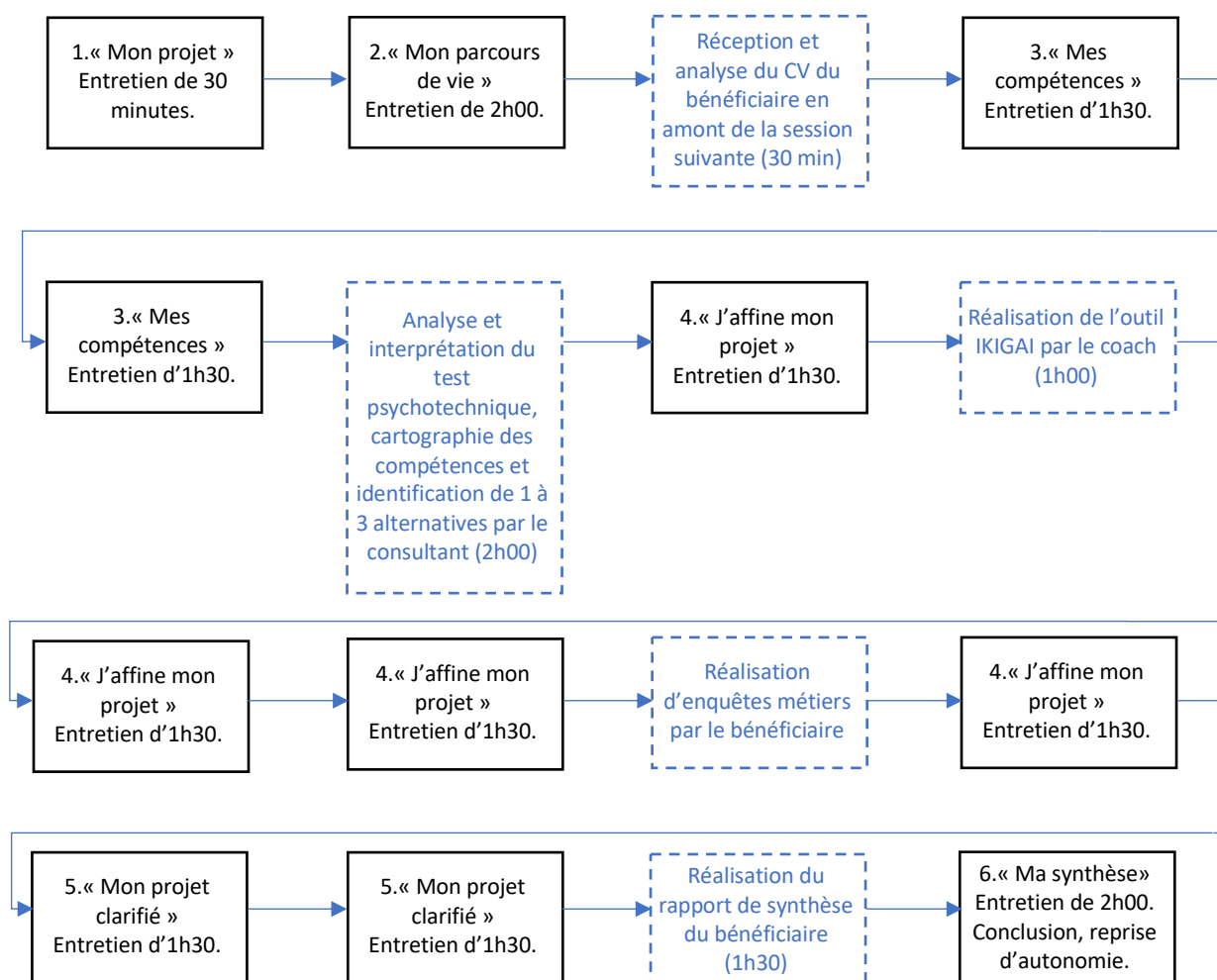
Simuler ensemble un ou plusieurs entretiens de recrutement ou autres situations professionnelles (pitching d'entreprise, entretien de demande à son responsable hiérarchique...).

## **6. « MA SYNTHÈSE »**

Restituer votre document de synthèse

Réaliser un entretien de suivi dans les 6 mois au plus près de la fin de notre processus commun.

## Détails des étapes du processus



## Résultats attendus et organisation matérielle et logistique

Un projet professionnel aligné sur ses valeurs, ses capacités et ses ambitions.

Une réponse à la question: "Pourquoi je fais les choses?"

Un accompagnement sur le développement de savoirs, savoir-faire et savoir-être pour lever les freins à l'atteinte des objectifs et mettre en action ses ressources.

Une cartographie des compétences innées et des compétences acquises (sur la base des intelligences multiples).

Une motivation intrinsèque retrouvée pour agir, convaincre et transformer son quotidien.

### Coach consultant certifié

Mathilde CAMUS

### Moyens techniques

Salle de réunion confidentielle (présentiel)

Visio conférence confidentielle (distanciel : Zoom, Teams, Google meet)

Tests Psychométriques (Central test, PCTA...)

Outil IKIGAI

Cartographie des compétences  
Mises en situation  
Document de synthèse

### **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats**

Feuille de présence  
Évaluation qualité du processus d'accompagnement

### **Condition d'accès au bilan de compétences**

Après un échange téléphonique sur l'analyse de vos besoins, vous recevrez une convention de bilan de compétences qui sera à retourner signée pour valider votre consentement et votre inscription. En complément, une preuve de prise en charge financière (validation dossier CPF, virement bancaire pour autofinancement) devra être fournie à B'UP COACHING au moins 48h avant le démarrage du bilan de compétences.

### **Accessibilité handicap (PSH/PMR)**

Si un aménagement est nécessaire pour certains participants, contactez-nous.